



Pasos a realizar en un simulacro

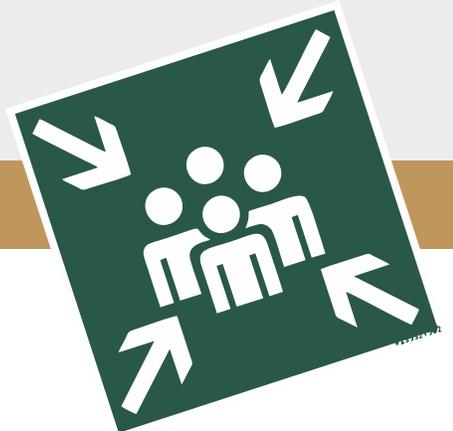
Un **simulacro** es un ensayo o práctica sobre cómo se debe de actuar en caso de una **emergencia**.

Tiene importantes ventajas:

- 1.- Comprueba con anticipación si las **acciones de preparación** son eficientes.
- 2.- Estar bien **entrenados para actuar correctamente** ante una emergencia o desastre.
- 3.- Fomentar la **cultura de la protección civil** entre los miembros de la familia y la comunidad.

Los **pasos a seguir en un simulacro** para caso de sismo son los siguientes:

- Imaginar algunas **situaciones de emergencia** probable en tu hogar y localidad.
- **Fijar responsabilidades** a cada uno de los miembros de la familia, trabajo, escuela, etcétera.
- Emitir la **voz de alarma**.
- Interrumpir inmediatamente las actividades y **desconectar los interruptores de gas, electricidad y agua** que estén funcionando.
- Repliegue hacia las **zonas de seguridad** previamente identificadas hasta que termine el sismo.
- Recorrer las **rutas correspondientes**.
- Conducirse con orden. **No corras, no empujes, no grites**.
- Llegar al **punto de reunión**.
- Revisar **que nadie falte** y que todos se encuentren bien.
- **Evaluar los resultados** y ajustar los tiempos y movimientos.



Simulacro Nacional 2021 21 de junio

CMASXalapa @CMAS_Xalapa

Reportes WhatsApp 228 237 04 00 Reportes vía telefónica 228 237 03 00

cmasxalapa.gob.mx